

O
PROMO

Mars BOGO 2024 CANADA



Table des matières

[Introduction](#)

[Mélange Air-X™](#)

[Huile de bois de cèdre](#)

[Mélange Deep Blue®](#)

[Crème en bâton Deep Blue®](#)

[Mélange doTERRA Purify®](#)

[Mélange doTERRA Serenity® Touch](#)

[Mélange doTERRA Touch® Balance®](#)

[Huile doTERRA Touch® héliochryse](#)

[Huile doTERRA Touch® néroli](#)

[Huile doTERRA Touch® vétiver](#)



PROMO

Introduction

Remplies de produits incontournables, dont des rouleaux à bille exclusifs dōTERRA Touch, les offres BOGO sont des occasions exceptionnelles pour découvrir de nouveaux outils qui vous aideront à améliorer votre bien-être au quotidien! Voici certains des produits dōTERRA les plus essentiels à avoir à la maison : mélange Air-X™, huile de bois de cèdre, mélange Deep Blue®, crème en bâton Deep Blue®, mélange dōTERRA Purify®, mélange dōTERRA Serenity® Touch, mélange dōTERRA Touch® Balance®, huile dōTERRA Touch® hélichryse®, huile dōTERRA Touch® néroli et huile dōTERRA Touch® vétiver.

Dans ce livre numérique, vous apprendrez quand, où, pourquoi et comment utiliser ces dix produits dōTERRA, en plus d'obtenir des idées et des conseils pour chacun d'eux! Découvrons ensemble comment ces magnifiques trésors de la Terre peuvent vous apporter leurs incroyables bienfaits.



Air-X™

Qu'est-ce que le mélange Air-X™?

Le mélange exclusif d'huiles essentielles Air-X est conçu pour rafraîchir votre espace. Il contient des huiles de litsea, de tangerine, de pamplemousse, d'encens et de cardamome, qui lui confèrent un arôme vif, propre et terreux.

Utilisation du mélange Air-X™

Aromatique

Conçu spécialement pour une utilisation aromatique, le mélange Air-X dégage un arôme à la fois intensément citronné et légèrement boisé et herbacé. Idéal pour rafraîchir l'air ambiant, ce mélange favorise une atmosphère apaisante et joyeuse en inhalation ou en diffusion. Vous pouvez également en ajouter quelques gouttes à un parfum d'ambiance pour désodoriser les pièces qui sentent le renfermé.

Topique

En plus de ses puissants bienfaits aromatiques, le mélange Air-X est aussi excellent pour une utilisation topique. Composé d'huiles essentielles d'agrumes reconnues pour leurs puissantes propriétés nettoyantes topiques, le mélange Air-X apporte une touche de fraîcheur aux nettoyants de surfaces pour la maison.

Vous pouvez également profiter de ses bienfaits nettoyants et de son arôme rafraîchissant en l'appliquant directement sur votre peau. Frictionnez-le sur la poitrine pour profiter d'un arôme revigorant pendant un massage ou sur la plante des pieds pour un coup d'éclat énergisant en début de journée.

Comme le mélange Air-X contient une plus forte concentration en huiles d'agrumes, évitez de l'appliquer sur des zones qui risquent d'être directement exposées aux rayons UV ou alors, assurez-vous de l'appliquer plusieurs heures avant l'exposition au soleil.

Quand devrais-je utiliser le mélange Air-X™?

Lorsque vous désirez égayer votre espace d'une touche parfumée, misez sur les notes vives du mélange Air-X pour créer un environnement propre et accueillant. Diffusez-le à la maison ou au bureau pour profiter tout au long de la journée d'un arôme de propreté revigorante. Son parfum contribue à créer une ambiance vivifiante et revitalisante, idéale pour l'automne et l'hiver.

Toutefois, Air-X fait plus que simplement rafraîchir l'air. Vous pouvez aussi vous en servir à la maison, pour nettoyer les surfaces. Ajoutez-en quelques gouttes à un flacon pulvérisateur rempli d'eau ou de vinaigre blanc pour obtenir un nettoyant tout usage à l'arôme rafraîchissant et propre.



Provenance du mélange Air-X™



Pourquoi devrais-je utiliser le mélange Air-X™?

Le mélange Air-X combine plusieurs huiles essentielles (litsea, pamplemousse, tangerine, encens et cardamome) choisies avec soin en raison de leurs arômes et bienfaits complémentaires et du parfum puissant et épuré qu'elles produisent.

Les huiles de litsea, de tangerine et de pamplemousse rehaussent le mélange Air-X avec leurs notes d'agrumes vivifiantes. Ces huiles lui confèrent aussi ses propriétés nettoyantes. L'huile d'encens enrichit son profil aromatique grâce à son parfum chaleureux et propice au ressourcement et à ses propriétés apaisantes pour la peau. La cardamome ajoute au mélange des notes vives et herbacées incomparables et procure une sensation agréable sur la peau.



Astuce :

Pause-détente du soir

Avant le coucher, diluez quelques gouttes du mélange Air-X dans de l'huile de noix de coco fractionnée et frictionnez votre poitrine et votre dos. Portez ensuite vos mains à votre visage et prenez trois inspirations profondes et lentes, en expirant tout aussi lentement.



Bois de cèdre

Qu'est-ce que l'huile de bois de cèdre?

Distillée à la vapeur à partir du bois de cœur du genévrier de Virginie, l'huile essentielle de bois de cèdre est l'une des huiles de bois les plus polyvalentes de notre gamme. Son arôme évoque la fraîcheur d'une forêt dans n'importe quel espace en diffusion. Il peut aussi apporter une dimension propice au ressourcement dans un mélange d'huiles essentielles. Ingrédient populaire dans les parfums, les eaux de Cologne et les produits de soins pour le corps, l'huile de bois de cèdre procure également de doux bienfaits pour la peau et peut jouer un rôle essentiel dans vos soins cutanés.

Utilisation de l'huile de bois de cèdre?

Aromatique

La diffusion de l'huile de bois de cèdre à la maison ou au bureau est la façon la plus simple de profiter de l'arôme apaisant de cette huile classique. Ou encore, pour un assainisseur d'air passif efficace, vous pouvez verser quelques gouttes d'huile de bois de cèdre sur un tampon d'ouate et le placer dans un tiroir, un casier de sport, un garde-robe ou une grille d'aération.

Portée sur la peau, l'huile de bois de cèdre dégage un arôme qui s'harmonise à votre chimie corporelle pour créer un parfum chaleureux et invitant. Pour ajouter une touche de complexité à un parfum personnel ou une eau de Cologne maison aux huiles essentielles, utilisez l'huile de bois de cèdre comme note de base.

Topique

L'huile de bois de cèdre est un superhéros des soins de la peau en raison de sa composition chimique unique. Pour profiter de ses propriétés nettoyantes douces, il suffit d'ajouter une goutte à votre nettoyant quotidien pour le visage et le corps. Pour favoriser un teint clair et radieux, ajoutez une goutte d'huile de bois de cèdre à votre tonique ou à votre hydratant pour le visage.

L'arôme réconfortant du bois de cèdre en fait également une excellente huile de massage. À la fin d'une longue journée, frictionnez quelques gouttes d'huile de bois de cèdre sur la plante de vos pieds pour un massage réconfortant ou diluez-la dans de l'huile de noix de coco fractionnée pour masser de plus grandes zones du corps, comme les épaules et les jambes.



Quand devrais-je utiliser l'huile de bois de cèdre?

L'huile essentielle de bois de cèdre est si polyvalente qu'elle peut servir à tout moment de la journée. Du matin au soir, profitez d'une atmosphère calme et propice au ressourcement en diffusant de l'huile de bois de cèdre où que vous soyez, au travail comme dans un moment de détente. Lorsque l'air ambiant sent un peu le renfermé, diffusez de l'huile de bois de cèdre pour l'assainir.

Que vous préférerez le matin ou le soir pour prendre soin de votre peau, misez sur les bienfaits de l'huile de bois de cèdre pour la nettoyer et lui donner une apparence saine en ajoutant une goutte à vos nettoyants et hydratants quotidiens. Profitez-en donc aussi pour vous dorloter en soirée. Rehaussez l'expérience d'un bain chaud en y versant une goutte d'huile de bois de cèdre ou frictionnez une goutte sur la plante de vos pieds juste avant le coucher.

Provenance de l'huile de bois de cèdre



Pourquoi choisir l'huile de bois de cèdre?

Si elle n'est pas la plus aromatique des huiles de bois, l'huile de bois de cèdre est sans doute l'une des plus utiles. En raison de sa teneur élevée en cédrol, un constituant chimique, l'huile de bois de cèdre possède un profil aromatique qui favorise le ressourcement et qui se marie à merveille avec la plupart des autres huiles essentielles. Des concentrations élevées de cédrene et de thujopsène permettent à l'huile de bois de cèdre d'améliorer considérablement l'apparence de la peau, ce qui en fait une huile idéale pour les soins cutanés.



Projet à faire soi-même avec l'huile de bois de cèdre : Diffuseurs en sachet

Quoi de plus agréable que des vêtements qui dégagent un parfum frais? Plutôt que d'utiliser des assainisseurs à base d'ingrédients synthétiques, essayez ces sachets très faciles à fabriquer à base d'huiles essentielles. L'arôme clair et boisé de l'huile de bois de cèdre est le choix idéal pour éliminer les odeurs désagréables sur vos vêtements.

Matériel requis

- 1 petit sachet ou pochette en tissu, au choix
- 5 à 15 gouttes d'huile de bois de cèdre
- 3 à 5 tampons d'ouate

Instructions :

1. Déposer cinq gouttes d'huile essentielle sur chaque tampon d'ouate (de trois à cinq en tout) pour les infuser de l'arôme.
2. Insérer les tampons d'ouate dans le sachet.
3. Placer un diffuseur en sachet dans un tiroir à chaussettes, un garde-robe ou un sac de sport pour profiter de vêtements qui sentent toujours frais!



Astuce :

Mélanges à diffuser favorisant le ressourcement

Que vous aimiez vous réveiller dans une pièce qui embaume les agrumes ou que vous vouliez faire sensation avec une ambiance florale parfumée, utilisez l'arôme chaleureux et boisé de l'huile de bois de cèdre comme note de base pour créer votre propre mélange à diffuser.



Deep Blue®

Qu'est-ce que le mélange Deep Blue®?

Le mélange Deep Blue est composé de huit huiles essentielles qui, ensemble, procurent une sensation de réconfort et de fraîcheur sur la peau. Les huiles essentielles suivantes forment en synergie ce puissant mélange : camomille bleue (d'Allemagne), gaulthérie couchée, camphre, menthe poivrée, ylang-ylang, hélichryse, tansie bleue et osmanthus.

Utilisation du mélange Deep Blue®?

Topique

Le puissant mélange Deep Blue est conçu pour une utilisation topique. Diluez-le dans une huile de support comme l'huile de noix de coco fractionnée et frictionnez votre cou, votre dos, vos jambes, vos pieds ou vos épaules. Vous ressentirez une intense sensation à la fois de chaleur et de fraîcheur qui réconforte et apaise la peau. Après avoir appliqué le mélange Deep Blue, lavez-vous les mains pour éviter de mettre du produit sur des zones sensibles du corps.

Le fait de diluer le mélange Deep Blue contribuera à éviter les réactions cutanées en plus d'en augmenter l'efficacité. Lorsque vous diluez une huile essentielle dans une huile de support avant de l'appliquer, elle devient moins volatile sur la peau, ce qui signifie que votre peau l'absorbera mieux et que vous profiterez de la sensation topique plus longtemps.

La première fois que vous utilisez le mélange Deep Blue, essayez-le d'abord sur une petite zone de la peau pour en tester l'effet. Si vous trouvez qu'il est trop puissant, la prochaine fois que vous l'utiliserez, mélangez-le avec une huile de support. Si vous ne trouvez pas son effet assez puissant, réduisez la quantité d'huile de support.

Quand devrais-je utiliser le mélange Deep Blue®?

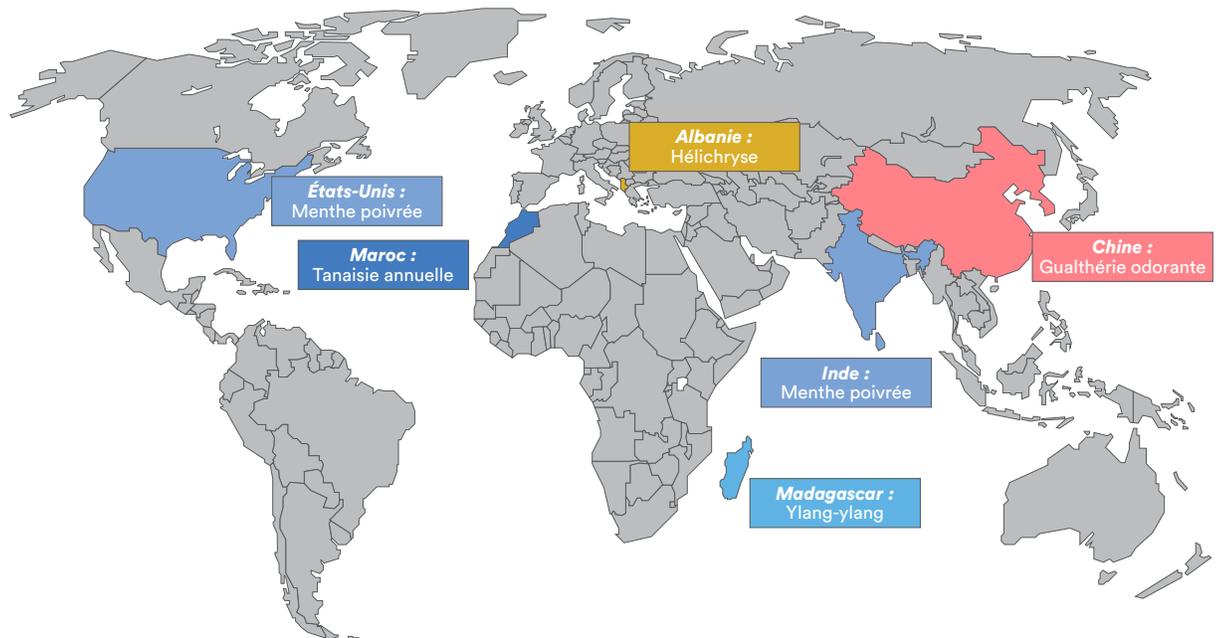
Utilisez-le après avoir soulevé des objets lourds, travaillé durement ou déménagé. Vous pouvez également le diluer dans de l'huile de noix de coco fractionnée pour frictionner les jambes de vos enfants avant l'heure du coucher.

Avant ou après l'entraînement, appliquez le mélange Deep Blue sur votre dos, vos genoux et vos épaules. Vous pouvez aussi l'appliquer sur vos pieds après une longue randonnée ou une séance de course à pied.

Enfin, vous pouvez l'utiliser avant et après des événements spéciaux. Que vous deviez rester debout longtemps à l'occasion d'un mariage, d'une réunion au travail ou d'une compétition, le mélange Deep Blue procurera le réconfort topique dont vous aurez besoin après l'événement.



Provenance du mélange Deep Blue®



Pourquoi choisir le mélange Deep Blue®?

Le mélange exclusif Deep Blue est composé des huiles essentielles de gualthérie odorante, de camphre, de menthe poivrée, d'ylang-ylang, d'hélichryse, de tanaïse annuelle, de camomille d'Allemagne et d'osmanthus. Ces huiles ont été soigneusement sélectionnées pour leurs bienfaits topiques apaisants et leurs arômes revigorants.

Le menthol, principal composant chimique de l'huile de menthe poivrée, et le salicylate de méthyle, principal composant de l'huile de gualthérie odorante, sont particulièrement apaisants pour la peau. L'huile de camphre est reconnue pour son parfum stimulant et léger, tandis que les huiles florales du mélange Deep Blue sont parmi les plus apaisantes et bénéfiques pour la peau.



Astuce : *Où est passé mon mélange Deep Blue®?*

Évitez de manquer de mélange Deep Blue. Conservez une bouteille là où vous êtes susceptible d'en avoir besoin. Voici quelques suggestions :

- Sac de sport
- Armoire de salle de bains
- Table de chevet
- Bureau
- Boîte à gants



Crème en bâton Deep Blue®

Qu'est-ce que la crème en bâton Deep Blue?

Infusée du mélange d'huiles essentielles Deep Blue® et composée de menthol et de camphre provenant d'extraits végétaux, la crème en bâton Deep Blue procure un soulagement ciblé des douleurs musculaires et articulaires*. Ce produit révolutionnaire de la gamme Deep Blue soulage et apaise à chaque application en plus de contenir des émollients hydratants qui laissent votre peau douce. Cette formule est offerte dans un produit solide et sans gâchis, c'est-à-dire sans rinçage ni nettoyage des mains.

Utilisation de la crème en bâton Deep Blue?

Topique

Que ce soit après une séance d'entraînement, une activité physique intense ou simplement une longue journée de travail, utilisez la crème en bâton Deep Blue pour profiter de ses bienfaits apaisants. Appliquez-la de nouveau toutes les deux heures pour un soulagement prolongé ou utilisez-la sur une peau propre à la sortie de la douche. Et pour encore plus de réconfort, déposez ensuite une goutte du mélange d'huiles essentielles Deep Blue et massez généreusement les muscles.

Quand devrais-je utiliser la crème en bâton Deep Blue?

La crème en bâton Deep Blue est un ajout exceptionnel, voire essentiel à votre routine d'entraînement quotidien. Vous pouvez l'utiliser pour rehausser votre expérience avant et après la séance en l'appliquant sur les zones ciblées.

Les bienfaits de la crème en bâton Deep Blue s'étendent bien au-delà de la salle de sport pour vous offrir un soutien toute la journée. Si vous travaillez à l'ordinateur, appliquez-la sur vos poignets avant de vous mettre au clavier ou sur vos épaules et le bas de votre dos pendant une pause d'après-midi.

Le soir, il n'est pas rare de ressentir les douleurs et les inconforts qui se sont accumulés pendant la journée. Offrez-vous le soulagement dont vous avez besoin en appliquant la crème en bâton Deep Blue sur les zones endolories, surtout après une douche revitalisante en soirée. Vous pouvez également faire participer les enfants en appliquant la crème en bâton Deep Blue sur leurs jambes et articulations en croissance avant le coucher.



Pourquoi choisir la crème en bâton Deep Blue?

Offerte dans un nouveau format en bâton révolutionnaire, cette formule douce et non grasse s'absorbe rapidement, ce qui permet une application facile, sans rinçage ni nettoyage des mains. Sa conception élégante et pratique s'emporte facilement partout. Glissez-la dans votre sac pour l'avoir sous la main chaque fois que vous avez besoin d'un peu de soulagement. La crème en bâton Deep Blue est une solution inégalée pour soulager les douleurs musculaires et articulaires générales associées aux maux de dos, au lumbago, à l'arthrite, aux entorses et aux foulures.



Astuce : *Deep Blue, avec vous, partout*

Glissez un tube de crème en bâton Deep Blue dans votre sac de sport ou conservez-en dans votre bureau pour profiter de ses bienfaits topiques doux et apaisants quand bon vous semble. À tout moment, soyez assuré que le soulagement dont vous avez besoin est toujours à portée de main

*Crème en bâton Deep Blue (NPN 80111485)



dōTERRA Purify®

Qu'est-ce que le mélange dōTERRA Purify?

Le puissant mélange dōTERRA Purify est composé d'huiles essentielles d'arbre à thé, de citron vert, de citron, de sapin de Sibérie, de citronella et de coriandre. Ce parfum unique de conifère et d'agrumes aide à gérer les odeurs indésirables et à nettoyer efficacement les surfaces de la maison. Utilisez-le tous les jours pour garder votre maison propre et rafraîchir l'air ambiant.

Utilisation du mélange dōTERRA Purify

Aromatique

La diffusion est l'une des meilleures façons de profiter des bienfaits du mélange dōTERRA Purify. Son arôme vif et léger aide à éliminer les odeurs désagréables. Vous pouvez également rafraîchir n'importe quel espace en déposant quelques gouttes du mélange dōTERRA Purify sur un tampon d'ouate et en le plaçant dans une grille d'aération.

Mettez à l'épreuve les propriétés désodorisantes du mélange dōTERRA Purify en déposant une goutte dans les endroits qui dégagent des odeurs fortes, comme le fond des poubelles, les poubelles de cuisine et les drains de salle de bain.

Topique

Chacune des huiles du mélange dōTERRA Purify a été choisie en raison de ses propriétés nettoyantes. Ce mélange est donc le complément idéal de vos solutions de nettoyage maison, comme les nettoyeurs de surfaces, les produits pour le plancher et les détergents à lessive.

Quand devrais-je utiliser le mélange dōTERRA Purify?

Chaque fois que vous sentez une odeur désagréable dans votre maison, utilisez le mélange dōTERRA Purify. Quand une pièce dégage une odeur de renfermé ou de ranci, comme la cuisine, l'entrée ou même la voiture, diffusez le mélange Purify pour éliminer les odeurs indésirables.

Utilisez le mélange dōTERRA Purify lorsque vous nettoyez votre maison. Il est idéal pour les comptoirs, les planchers et autres surfaces. Pour un simple nettoyage, ajoutez plusieurs gouttes du mélange dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau ou de vinaigre blanc.

La lessive est aussi une occasion idéale pour utiliser le mélange dōTERRA Purify. Ajoutez quelques gouttes au cycle de rinçage ou mélangez-le à votre détergent à lessive maison. Vous pouvez aussi faire tremper vos vêtements de sport dans un évier avec quelques gouttes de mélange dōTERRA Purify avant de les laver.



Recette maison avec le mélange dōTERRA Purify : Poudre nettoyante pour tapis

Les tapis peuvent rendre les pièces confortables et douillettes, mais il peut être difficile de les garder propres. Cette simple recette maison tire parti de la puissance du mélange dōTERRA Purify et du bicarbonate de soude pour préserver la fraîcheur de vos tapis.

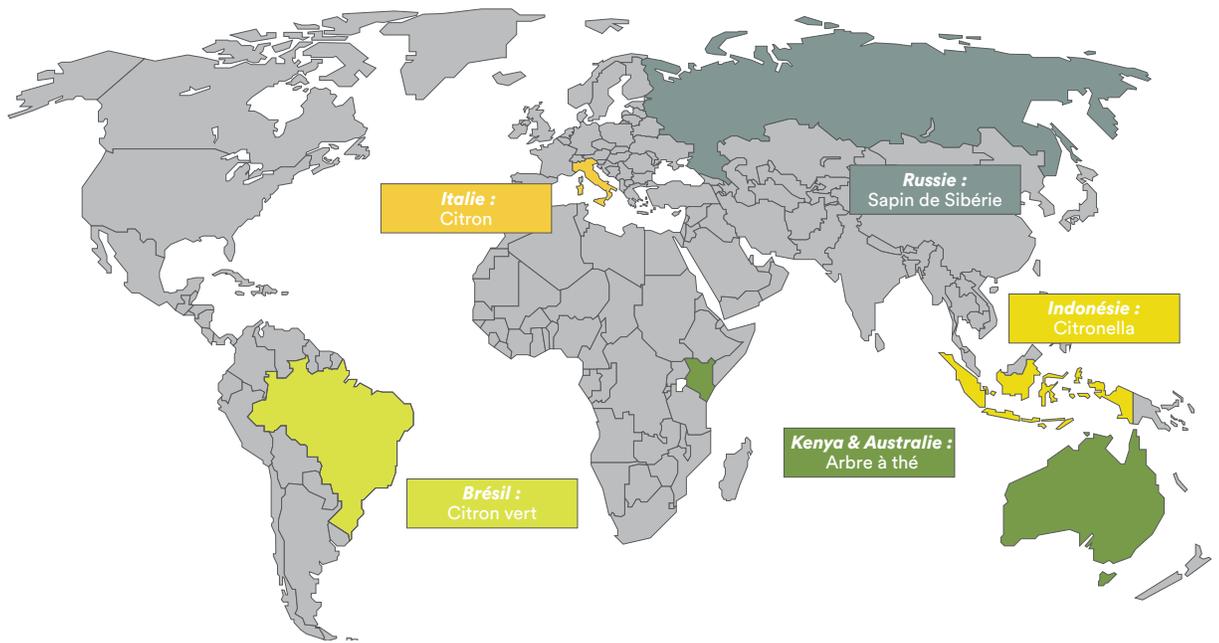
Ingrédients :

- 2 tasses de bicarbonate de soude
- Mélange dōTERRA Purify

Préparation :

1. Combiner quelques gouttes d'huiles essentielles avec le bicarbonate de soude et bien mélanger. .
2. Saupoudrer le mélange sur un tapis. .
3. Laisser reposer d'une à deux heures, puis passer l'aspirateur.
4. Conserver le restant du bicarbonate de soude dans un contenant hermétique.

Provenance du mélange dōTERRA Purify





Pourquoi choisir le mélange dōTERRA Purify?

Grâce à ses propriétés nettoyantes et à son parfum puissant et léger, le mélange dōTERRA Purify est un véritable incontournable pour la maison. Ce mélange est composé d'huiles essentielles puissantes qui contribuent à créer un environnement propre et rafraîchissant en éliminant les odeurs indésirables. Les notes vivifiantes des huiles de sapin de Sibérie et d'arbre à thé rehaussent l'effet de fraîcheur, tandis que les arômes puissants des huiles de citronella et de coriandre ajoutent de la vigueur au mélange. En plus de leur vif parfum d'agrumes, les huiles de citron et de citron vert enrichissent le mélange dōTERRA Purify de leurs indéniables propriétés nettoyantes topiques.



Astuce : *Dites adieu aux chaussures malodorantes*

Déposez quelques gouttes du mélange dōTERRA Purify sur des tampons d'ouate et placez-les dans les chaussures pendant la nuit pour éliminer les odeurs persistantes. Vous pouvez aussi glisser un tampon d'ouate ou un diffuseur en sachet dans les sacs de sport ou le panier à linge pour prévenir les odeurs désagréables.



dōTERRA Serenity® Touch®

Qu'est-ce que le mélange dōTERRA Serenity Touch?

Grâce à ce format de rouleau à bille, vous aurez toujours à portée de main le parfum doux et apaisant du mélange dōTERRA Serenity®. Ce mélange populaire propose une combinaison délicate d'huiles essentielles CPTG® de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver et de bois de santal avec des notes de fève tonka et d'absolue de vanille, le tout dans une base d'huile de noix de coco fractionnée pour un arôme qui inspire la détente et la sérénité. Son rouleau à bille pratique (10 ml) glisse en douceur sur la peau, créant une atmosphère de calme à chaque utilisation.

Utilisation du mélange dōTERRA Serenity Touch

Aromatique

Le mélange dōTERRA Serenity Touch dégage un arôme qui favorise le calme et le ressourcement, peu importe l'environnement. Appliquez le mélange sur la nuque pour une expérience aromatique apaisante le soir, ou tenez simplement la bouteille sous votre nez et prenez quelques respirations profondes pour profiter de son parfum de sérénité.

Topique

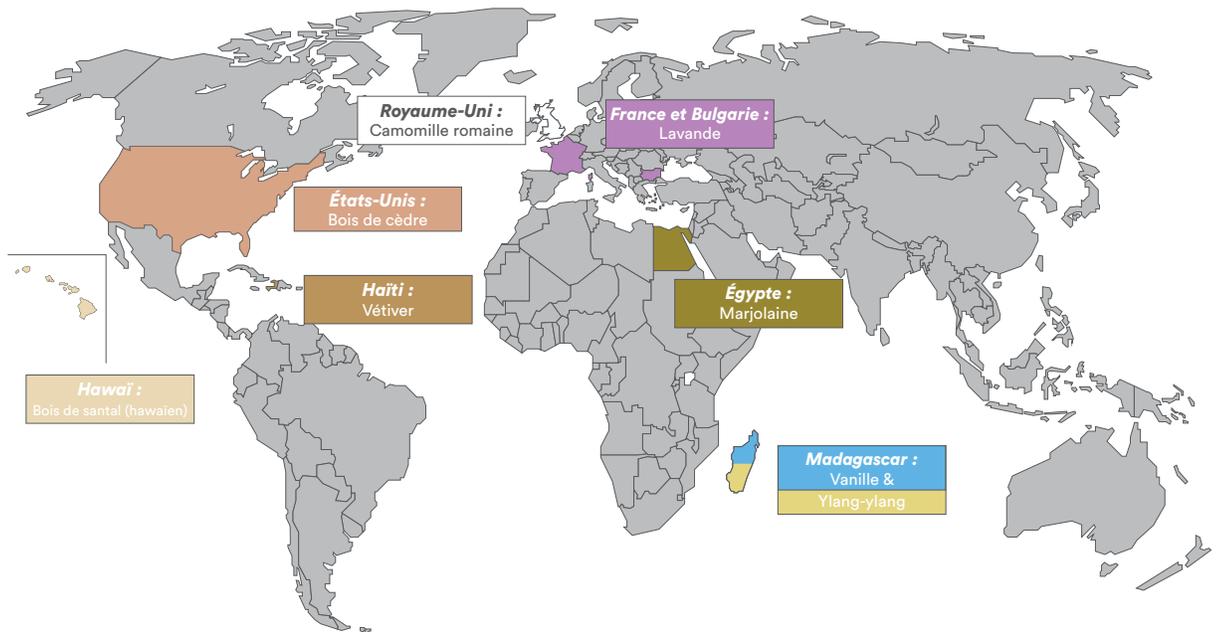
Cette formule offre un moyen plus pratique de profiter des bienfaits aromatiques et topiques du mélange dōTERRA Serenity®. Non seulement le rouleau à bille est doux pour la peau, mais il est spécialement conçu pour une application plus ciblée en utilisation topique. Pendant un massage en soirée, appliquez le mélange dōTERRA Serenity Touch sur vos épaules ou vos tempes pour profiter d'une sensation apaisante sur la peau, ou faites participer les enfants en l'appliquant sur la plante de leurs pieds pour un parfum relaxant pendant qu'ils se préparent au coucher.

Quand devrais-je utiliser le mélange dōTERRA Serenity Touch?

Le meilleur moment pour l'utiliser est pendant la soirée, surtout avant de vous endormir. Commencez votre routine du coucher par un massage apaisant en appliquant le mélange dōTERRA Serenity Touch sur vos épaules ou vos jambes, puis massez doucement l'huile sur la peau pour une expérience propice au ressourcement. Avant de poser votre tête sur l'oreiller, appliquez le rouleau à bille sur la plante de vos pieds pour profiter d'un arôme paisible et apaisant au coucher. En intégrant le mélange dōTERRA Serenity Touch dans votre routine du soir, vous pouvez créer une atmosphère relaxante qui vous invite à glisser doucement vers le pays des rêves.



Provenance du mélange dōTERRA Serenity Touch



Pourquoi choisir le mélange dōTERRA Serenity Touch?

Toutes les huiles du mélange dōTERRA Serenity Touch – huile de lavande, huile de bois de cèdre, huile de bois de Hô, huile d'ylang-ylang, huile de marjolaine, huile de camomille romaine, huile de vétiver, absolue de gousses de vanille et huile bois de santal hawaïen – procurent des bienfaits aromatiques relaxants et calmants qui s'harmonisent parfaitement au coucher. Grâce à sa conception épurée et à sa base d'huile de noix de coco fractionnée, le mélange dōTERRA Serenity Touch est idéal pour une application uniforme et sans gâchis, et convient aux enfants et aux personnes à la peau sensible.



Astuce : *Votre compagnon de sommeil*

À la maison ou en voyage, il est recommandé de conserver le mélange dōTERRA Serenity Touch près de votre lit, soit sur votre table de chevet ou votre commode, afin que de profiter rapidement et facilement de son arôme apaisant pendant que vous plongez dans les bras de Morphée.



dōTERRA Touch® Balance

Qu'est-ce que le mélange dōTERRA Touch Balance?

Le mélange exclusif dōTERRA Touch Balance capture l'essence de ce mélange équilibrant, dans la commodité d'un rouleau à bille de 10 ml. Ce mélange offre une combinaison parfaitement équilibrée d'huiles essentielles CPTG® d'épinette, de bois de Hô, d'encens, d'osmanthus, de tanaïse annuelle et de camomille bleue dans une base douce d'huile de noix de coco fractionnée pour vous aider à savourer son parfum réconfortant et propice au ressourcement en toute simplicité.

Utilisation du mélange dōTERRA Touch Balance

Aromatique

Même si le mélange dōTERRA Touch Balance est conçu à la base pour une utilisation topique, son profil aromatique frais et propice au ressourcement aide à créer un environnement paisible et réconfortant, où et quand vous en avez besoin. En période de stress intense, tenez le rouleau à bille sous votre nez et inhalez son arôme paisible et boisé. Pour créer une atmosphère d'équilibre, appliquez le mélange dōTERRA Touch Balance sur vos points de pulsation et sur votre cœur, puis respirez son parfum apaisant et propice au ressourcement pendant votre séance quotidienne de méditation ou de yoga.

Topique

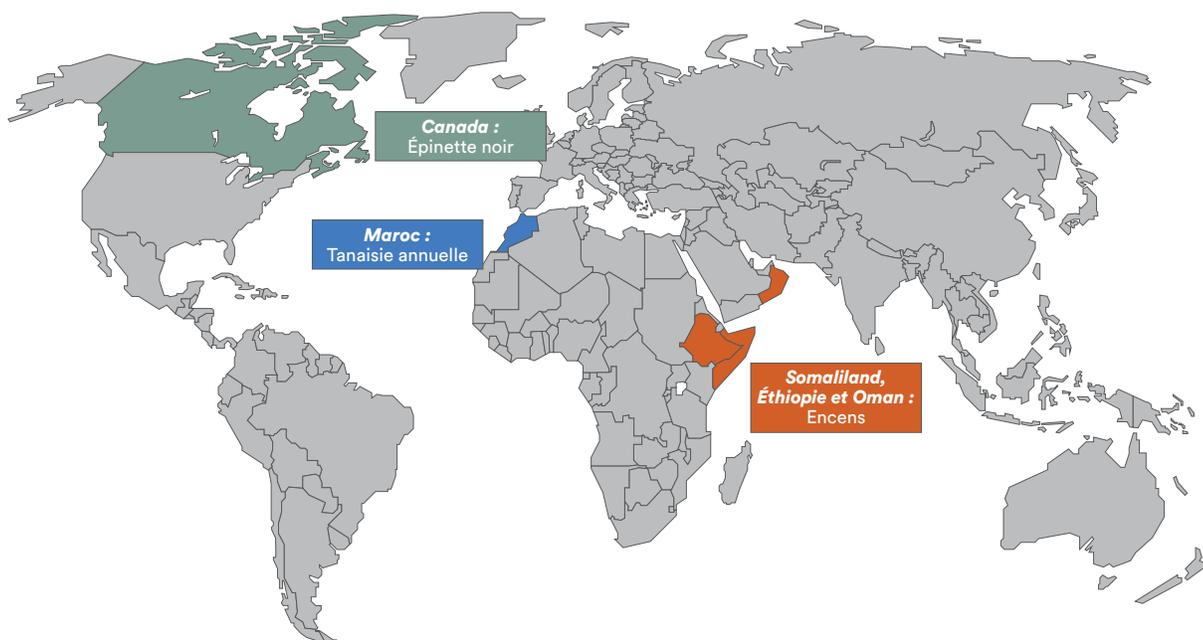
Le mélange dōTERRA Touch Balance est spécialement conçu pour une utilisation topique. La plante des pieds et les points de pulsation sont de bons endroits pour l'appliquer, surtout le matin ou pendant une séance de méditation. Ce mélange est également un excellent choix pour une huile de massage du soir. Cette combinaison d'huiles essentielles rares et précieuses est prédiluée dans de l'huile de noix de coco fractionnée pour en faciliter l'application sur la peau!

Quand devrais-je utiliser le mélange dōTERRA Touch Balance?

Merveilleusement polyvalent, le mélange dōTERRA Touch Balance convient à tout moment et à toute heure. Commencez la journée en appliquant le mélange sur vos tempes, ou passez le rouleau à bille sur vos mains et prenez quelques respirations profondes. Puis, au besoin pendant la journée, appliquez le mélange sur vos poignets ou votre cou pour profiter de son parfum propice au ressourcement, que vous soyez à la maison ou au bureau. Enfin, le soir, appliquez le mélange sur votre cou ou la plante de vos pieds pour profiter d'un arôme apaisant avant le coucher.



Provenance du mélange dōTERRA Touch Balance



Pourquoi choisir le mélange dōTERRA Touch Balance?

Ce mélange a été soigneusement formulé à partir d'huiles essentielles reconnues pour leurs propriétés qui favorisent le ressourcement. L'huile d'encens est l'une des huiles essentielles les plus prisées et les plus aimées de la planète, tandis que les huiles d'épinette et de bois de Hô dégagent des notes harmonieuses qui évoquent la forêt. Les huiles de tanaisie annuelle et de camomille bleue possèdent un parfum doux et apaisant, tandis que la précieuse huile d'osmanthus complète le mélange d'une délicate douceur florale. En combinaison, ces huiles essentielles composent le mélange propice à la méditation par excellence. Mieux encore, grâce à son rouleau à bille de format poche, vous pouvez profiter quand bon vous semble de ses bienfaits topiques et aromatiques.

 **Astuce :** *Une escapade en douceur*

Lors de votre prochain voyage en voiture, appliquez au besoin le mélange dōTERRA Touch Balance sur vos tempes ou vos points de pulsation pour créer une atmosphère agréablement équilibrée tout au long du trajet.



dōTERRA

Touch® Hélichryse

Qu'est-ce que l'huile dōTERRA Touch hélichryse?

Le nom «hélichryse» provient des mots grecs helios, qui signifie «soleil», et chrysos, qui signifie «or», en raison de la couleur dorée de ses minuscules et délicates fleurs. Parfois appelée «l'éternelle» ou «l'immortelle», la fleur d'hélichryse est prisée depuis la Grèce antique dans les pratiques à base de plantes favorisant le bien-être pour son arôme apaisant et ses nombreux bienfaits, en particulier pour la peau.

Utilisation de l'huile dōTERRA Touch hélichryse

Aromatique

L'huile dōTERRA Touch hélichryse dégage le parfum unique de l'huile essentielle d'hélichryse, reconnue pour son arôme herbacé, mais sucré comme le miel sauvage. Même s'il est spécialement conçu pour une utilisation topique, ce produit peut également offrir une expérience aromatique apaisante et propice au ressourcement, surtout si vous le respirez profondément après l'avoir appliqué sur la peau.

Topique

L'huile essentielle d'hélichryse, qui porte bien son surnom de «fleur immortelle», est douce et régénérante pour la peau. En utilisation topique, l'huile dōTERRA Touch hélichryse favorise un teint clair et apaise la peau sèche, surtout grâce à sa base d'huile de noix de coco fractionnée hydratante. Une application régulière peut favoriser une peau saine et éclatante. Vous pouvez l'utiliser sur des zones ciblées du visage, comme les rides et les ridules, ou l'appliquer plus généreusement sur le corps pour apaiser la peau sèche ou irritée, comme après le rasage ou une longue exposition au soleil.

Quand devrais-je utiliser l'huile dōTERRA Touch hélichryse?

Grâce à son format pratique de rouleau à bille dōTERRA® Touch et à sa prédilution dans de l'huile de noix de coco fractionnée douce, l'huile dōTERRA Touch hélichryse changera littéralement votre quotidien. Vous pouvez l'emporter partout pour une application sans gâchis et uniforme directement sur votre peau chaque fois que vous avez besoin d'un effet apaisant instantané, ou simplement l'intégrer dans vos soins de la peau habituels.

Comme vous pouvez toujours l'avoir sous la main, l'huile dōTERRA Touch hélichryse est un excellent produit d'origine naturelle qui répond à tous vos besoins cutanés. Appliquez-la après le rasage pour un effet apaisant et hydratant, utilisez-la directement sur les zones sèches de la peau ou frictionnez-en un peu sur les mains, les genoux et les coudes des enfants pour reconforter leur peau alors qu'ils grimpent partout, culbutent et s'amuse.

L'huile dōTERRA Touch hélichryse est également très efficace pour les soins de la peau des adultes. Intégrez-la à votre routine de soins pour apaiser la peau et favoriser un teint radieux d'apparence jeune.



Provenance de l'huile dōTERRA Touch hélichryse



Pourquoi choisir l'huile dōTERRA Touch hélichryse?

Le principal composant chimique de l'huile d'hélichryse est l'acétate de néryle, naturellement reconnu pour apaiser la peau. Grâce à ce composant, l'huile d'hélichryse favorise une peau d'apparence saine et peut même aider à réduire l'apparence des imperfections. Cette précieuse huile essentielle, très douce, convient naturellement à des peaux de tous types et de tous âges, mais diluée dans une base enrichissante d'huile de noix de coco fractionnée, elle devient encore plus polyvalente. Son arôme se distingue également de toutes les autres huiles essentielles florales, et elle ajoutera à vos soins quotidiens une touche délicatement douce et apaisante pour vous dorloter quand vous en avez besoin.



Astuce : *Un arôme adoré*

Bien que l'huile dōTERRA Touch hélichryse soit principalement conçue pour une utilisation topique, son arôme est à la fois prisé et précieux. Il ajoutera un arôme chaleureux aux notes de miel à tout mélange de parfum aux huiles essentielles, qui s'harmonisera magnifiquement à la chimie unique de votre peau. La prochaine fois que vous composerez un parfum personnel avec des huiles essentielles dōTERRA, appliquez d'abord une mince couche d'huile dōTERRA Touch hélichryse comme note de base subtile de votre parfum.



dōTERRA Touch® Neroli

Qu'est-ce que l'huile dōTERRA Touch néroli?

Distillée à partir des magnifiques fleurs blanches du bigaradier, l'huile dōTERRA Touch néroli dégage un doux arôme d'agrumes et de fleurs. Elle est prédilué dans une base d'huile de noix de coco fractionnée pour en rehausser les propriétés hydratantes et dégager délicatement son parfum vivifiant.

Utilisation de l'huile dōTERRA Touch néroli

Aromatique

Avec son profil enchanteur de notes florales parfumées et d'agrumes vivifiants, l'huile dōTERRA Touch néroli dégage un arôme qui la distingue des autres huiles de fleurs. Vous pouvez faire de l'huile dōTERRA Touch néroli votre parfum personnel en l'appliquant sur vos poignets, votre cou et d'autres points de pulsation, au besoin, tout au long de la journée ou avant une occasion spéciale. Vous pouvez aussi simplement prendre un moment pendant une journée chargée pour vous arrêter et respirer son arôme apaisant.

Topique

Avec son rouleau à bille pratique, l'huile dōTERRA Touch néroli a été conçue pour une utilisation topique. Prédiluée dans une base d'huile de noix de coco fractionnée douce, elle pénètre uniformément la peau et dégage un arôme qui dure longtemps. Enrichie de propriétés hydratantes, l'huile dōTERRA Touch néroli est idéale pour apaiser la sécheresse occasionnelle et favoriser un teint d'apparence jeune. Vous pouvez également la déposer directement sur les cuticules ou d'autres zones ciblées pour une hydratation accrue.

Quand devrais-je utiliser l'huile dōTERRA Touch néroli?

Grâce à son format compact, l'huile dōTERRA Touch néroli vous accompagnera partout où vous allez pour vous procurer ses bienfaits rafraîchissants. Profitez de son arôme délicat en l'utilisant comme parfum personnel unique lors d'une occasion spéciale ou tout au long de la journée.

Intégrez l'huile dōTERRA Touch néroli à vos soins de la peau en la combinant à votre hydratant ou à votre crème pour le visage pour profiter de ses riches bienfaits. Appliquez cette huile florale rare et précieuse sur des zones ciblées matin et soir pour aider à apaiser la peau sèche et à lui donner une apparence saine et hydratée.



Provenance de l'huile dōTERRA Touch néroli



Pourquoi choisir l'huile dōTERRA Touch néroli?

Le linalool et l'acétate de linalyle, principaux constituants chimiques de l'huile dōTERRA Touch néroli, lui confèrent ses riches propriétés cosmétiques ainsi que son parfum frais et vivifiant. Grâce à cette composition chimique unique, l'huile dōTERRA Touch néroli ajoute la touche parfaite à votre routine beauté, aidant à apaiser les zones sèches tout en gardant votre peau propre et jeune. Mieux encore, elle est offerte dans une base d'huile de noix de coco fractionnée afin que les enfants et les personnes à la peau sensible puissent profiter de ses bienfaits topiques.



Astuce : *Pour une magnifique chevelure*

Soyez créatif pour profiter de tous les bienfaits topiques que procure cette huile sublime. Appliquez une petite quantité sur la pointe de vos cheveux pour une touche d'hydratation et un parfum agréable chaque fois que vous tournez la tête ou qu'une brise souffle.



dōTERRA Touch® Vetiver

Qu'est-ce que l'huile dōTERRA Touch vétiver?

Distillée à la vapeur à partir des racines robustes de l'herbe haute de vétiver, l'huile dōTERRA Touch vétiver procure les mêmes bienfaits précieux que l'huile essentielle de vétiver (15 ml), dans un magnifique format de rouleau à bille dōTERRA Touch® de 10 ml. Grâce à son applicateur doux et glissant, vous pouvez appliquer directement de l'huile de vétiver sur la peau sans gâchis, en plus de profiter des bienfaits hydratants et de l'absorption facile de l'huile de noix de coco fractionnée.

Utilisation de l'huile dōTERRA Touch vétiver

Aromatique

Reconnue partout dans le monde pour son arôme aux propriétés apaisantes et propices au ressourcement, l'huile essentielle de vétiver mérite bien ses surnoms de «parfum de la terre» et d'«huile de tranquillité». Profitez des bienfaits de l'huile dōTERRA Touch vétiver en plaçant l'applicateur sous votre nez pour inhaler son arôme ou en la portant directement sur la peau comme parfum personnel apaisant qui inspire le ressourcement tout au long de la journée.

Topique

Grâce à l'huile dōTERRA Touch vétiver, il est plus facile que jamais de profiter des bienfaits topiques remarquables de cette huile essentielle. Appliquez cette huile précieuse sur des zones propres et ciblées de la peau dans le cadre de vos soins quotidiens, de jour ou de soir. La base d'huile de noix de coco fractionnée aide à hydrater la peau en profondeur, tandis que l'huile de vétiver pénètre et revitalise la peau pour lui donner un éclat nourri et d'apparence saine.

Comme de rouleau à bille de l'huile dōTERRA Touch vétiver glisse doucement sur la peau, vous pouvez facilement l'appliquer sur la plante de vos pieds pour profiter d'un arôme vraiment apaisant avant le coucher ou l'appliquer généreusement sur votre cou et vos épaules pour un massage réconfortant à la fin de la journée.

Quand devrais-je utiliser l'huile dōTERRA Touch vétiver?

L'huile dōTERRA Touch vétiver occupe une place de choix dans votre routine du coucher. Pour vous détendre en soirée, appliquez l'huile dōTERRA Touch vétiver sur vos poignets, vos tempes, votre cou ou vos pieds pour créer une atmosphère apaisante et favoriser une bonne nuit de sommeil.

En raison de ses propriétés qui favorisent le ressourcement, cette huile est également idéale pour les séances d'affirmations du matin ou de méditation en après-midi. Concentrez-vous sur vos pensées, créez quelques minutes d'immobilité, puis inhalez doucement le parfum de l'huile dōTERRA Touch vétiver en tenant la bouteille à la main ou appliquez délicatement le rouleau à bille sur vos points de pulsation tout en plongeant dans une respiration profonde.

Provenance de l'huile dōTERRA Touch vétiver



Pourquoi choisir l'huile dōTERRA Touch vétiver?

En raison de sa forte concentration en carvone, en isovalencénol et en khusimol, l'huile de vétiver dégage un arôme profondément terreux et propice au ressourcement qui le distingue des autres huiles essentielles de racines. Grâce à son format dōTERRA Touch® épuré et portatif, vous n'aurez jamais à vous passer des bienfaits extraordinaires de cette huile essentielle. Maintenant diluée dans une base d'huile de noix de coco fractionnée, les enfants et les personnes qui ont la peau sensible peuvent également profiter des riches bienfaits topiques de l'huile dōTERRA Touch vétiver.



Astuce : *En tout temps grâce à l'huile de vétiver*

Glissez une huile dōTERRA Touch vétiver dans votre poche ou votre sac à main pour profiter de ses bienfaits topiques partout et en tout temps. L'huile dōTERRA Touch vétiver est également le compagnon idéal de vos après-midi chargés ou de votre relaxation après l'entraînement. Conservez-la dans votre sac de sport pour profiter rapidement de ses bienfaits topiques apaisants pendant un massage après une séance d'entraînement.